

සංක්‍රමණීය සේවක - සේවිකාවන් සඳහා සිංහල ප්‍රශ්න මාලාව (Sri Lankan)



LANG		UNIT		ID			CN
1	2	3	4	5	6	7	8
1	2						1

සංක්‍රමණීය සේවක - සේවිකාවන්ගේ සෞඛ්‍ය තත්වයන් පිළිබඳ සමීක්ෂණය

කොරියාවේ සිටින සියළු සංක්‍රමණීය සේවක - සේවිකාවන්ට අපගේ සුඛ පැතුම්

සෞඛ්‍ය සහ සංවර්ධනය සඳහා වූ කොරියාවේ ජාත්‍යන්තර පදනම KIFHAD වන අපි, කොරියාවේ සිටින සංක්‍රමණීය සේවක - සේවිකාවන්ගේ සෞඛ්‍ය තත්වයන් පිළිබඳව තේරුම් ගැනීමට සමීක්ෂණයක් ආරම්භ කර ඇත. මෙම සමීක්ෂණයේ අරමුණ වන්නේ, සංක්‍රමණීය සේවක - සේවිකාවන් සඳහා වූ සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ ක්‍රමයේ ගැටළු හඳුනා ගැනීමත්, ඒවාට පිලියම් යෙදීමත් සඳහා එම සංක්‍රමණිකයන්ගේ පවතින සෞඛ්‍ය තත්වයන් තේරුම් ගැනීමයි.

මෙම ජාතික මට්ටමේ සමීක්ෂණයෙන් අප බලාපොරොත්තු වන්නේ, සෞඛ්‍යය සම්බන්ධ ගැටළු විසඳීමටත්, වඩාත් හොඳ සෞඛ්‍ය සහ සුභ සාධන ප්‍රතිපත්තියක් සෑදීමටත් අවශ්‍යය පියවර ගැනීමටයි. ඔබ විසින් දෙනු ලබන පිළිතුරු, කොරියාවේ සිටින සංක්‍රමණික කම්කරුවන් සඳහා වූ සෞඛ්‍ය ප්‍රතිපත්තියක් නහවුරු කිරීමට උපකාරී වනු ඇත. මෙම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සැපයීමේදී වෙනත් අය සමඟ සාකච්ඡා නොකරන ලෙස කරුණාවෙන් ඉල්ලමු.

ඔබගේ ප්‍රතිචාරයන්, ගනු ලබන්නේ, සංඛ්‍යාත්මක දත්ත වශයෙන් පමණක් නිසා, ඔබගේ පෞද්ගලිකත්වය පිළිබඳව සම්පූර්ණයෙන් වගකියනු ලැබේ. ආරම්භයේ සිට අවසානය දක්වා සියළු ප්‍රශ්න වලට කරුණාකර පිළිතුරු සපයන්න. ප්‍රශ්න රාශියක් ඇති බව හැඟුනත් ඒවාට පිළිතුරු දීමට ඔබට ගතවන්නේ, විනාඩි 20 ක පමණ කාලයකි. ඔබ අපගේ සමීක්ෂණය සඳහා ඔබගේ වටිනා කාලය යෙදවීමට තීරණය කිරීම අපි ඉතා යහපත්ව අගය කරමු.

KIFHAD 국제보건의료발전재단

ප්‍රධාන පරීක්ෂක - ඩොන් - හුං සෝල් (වොන්ඩුක් ජාතික විශ්ව විද්‍යාලය)
 පරීක්ෂකවරු - සොංග් - ක්වොන් හොංග් (සෝල් ජාතික විශ්ව විද්‍යාලය)
 නයොන්ග් උන්ග් ගෝ (සංක්‍රමණය සඳහා වූ ජාත්‍යන්තර සංවිධානය)
 ඉන් - ටේ කිම් (රැජයල් සායනය)

අංකය සමඟ ඇති “ ” නිත් ඉර මත නිවැරදි පිළිතුරට √ ලකුණ යොදන්න.
 () මෙවැනි ස්ථාන වල සංඛ්‍යාව සඳහන් කරන්න.
 වෙනත් යැයි සඳහන් ස්ථාන වල පිළිතුර ලියන්න.

ඔබට මේ පිළිබඳව වැඩිදුර යමක් දැන ගැනීමට අවශ්‍ය නම්, අපට දැනුම් දෙන්න.
 IOM Seoul, Room # 910 Union Center
 837 - 11 Yeoksam - dong, Gangím - gu, Seoul 135-754 Korea
 Tel : (02) 6245-7647 Fax : (02) 6245 - 7648

KIFHAD, #401 Training Center, Korea Center for Disease Control and Prevention
 5 Nokbeoun - dong, Eunpyoung - gu, Seoul, 122-701 Korea
 Tel : (02) 386-3102-3 Fax : (02) 386-3155v

A . පුද්ගලික තොරතුරු

01. ඔබ කුමන ජාතිකයෙක්ද ?
- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. බංග්ලාදේශ | 2. චීන |
| 3. ඉන්දියන් | 4. ඉන්දුනීසියන් |
| 5. ඉරාන | 6. ඝානා |
| 7. ජපන් | 8. කසකස්ථාන් |
| 9. කුර්ගිස්ථාන් |10. මොංගෝලියන් |
| 11. මියන්මාර් |12. නේපාල් |
| 13. නයිජීරියා |14. පාකිස්ථානය |
| 15. පිලිපීන් |16. රුසියා |
| 17. ශ්‍රී ලාංකික | |
| 19. උස්බෙකිස්ථාන් | |
| 21. වෙනත් (.....) | |
- 1-1 ඔබ කොරියන් ජාතියෙන් පැවැතෙන්නෙක්ද ?
- | | |
|---------------|---------------|
| (1) ඔව් | (2) නැත |
|---------------|---------------|
02. ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය
- | | |
|----------------|-------------------|
|(1) පුරුෂ | (2) ස්ත්‍රී |
|----------------|-------------------|
03. ඔබගේ උපන් වසර
(..... වසරේ)
04. විවාහ/අවිවාහක භාවය
- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| (1) විවාහ වී නොමැත | (2) විවාහකයි. |
| (3) විවාහයෙන් වෙන්වූ | (4) වැන්දඹු |
| (5) දික්කසාද වූ | (6) වෙනත් (.....) |
05. අධ්‍යාපනය
- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| (1) පාසල් අධ්‍යාපනයක් නැත | (2) ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනය |
| (3) අ.පො.ස. සාමාන්‍ය පෙළ | (4) අ.පො.ස. උසස් පෙළ දක්වා |
| (5) අ.පො.ස. උසස් පෙළ | (6) විශ්ව විද්‍යාල අධ්‍යාපනය |
| (7) පශ්චාත් උපාධිය | (8) ආචාර්ය උපාධිය |
06. ප්‍රාථමිකයේ සිට ඔබ අධ්‍යාපනය ලැබූ මුළු කාලය
වසර (.....)
07. ආගම
- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| (1) ආගමක් නැත | (2) ප්‍රොතෙස්තන්තු |
| (3) රෝමානු කතෝලික | (4) බෞද්ධ ආගම |
| (5) හින්දු | (6) ඉස්ලාම් |
| (7) වෙනත් (.....) | |
08. ඔබගේ රටේදී ඔබ රැකියාවක යෙදුනාද ?
- | |
|--|
| (1) ඔව් (ප්‍රශ්න අංක 8.1 සහ 8.2 ට යන්න.) |
| (2) නැත (ප්‍රශ්න අංක 8.3 ට යන්න.) |

- (9) කන්ග්වොන් - ඩො
- (10) චුන්ග්වොයොන්ග් බුක් - ඩො
- (11) චුන්ග්වොන්ග් නාමි - ඩො
- (12) ජෙයොන්ග්ලා බුක් - ඩො
- (13) ජෙයොනලා නාමි - ඩො
- (14) කියොන්ග් සාන් බුක් - ඩො
- (15) ක්යොන්ග්සාන් නමි - ඩො
- (16) ජෙජු - ඩො

12.2 ඔබ පදිංචි වී සිටින ප්‍රදේශය කුමක්ද ?
 (1) නාගරික ප්‍රදේශය (2) ග්‍රාමීය ප්‍රදේශය

13. ඔබ පදිංචි නිවාසයේ වර්ගය ?

- (1) අයත් නිවසක් (මගේ හෝ පුරුෂයාගේ)
- (2) අයත් නිවසක් (දෙමාපියන්ට)
- (3) වාර්ෂිකව බදු ගත්
- (4) මාසිකව බදු ගත්
- (5) නිදහන ශාලා
- (6) රජයෙන් බදුගත් කාමර.
- (7) ඥාති නිවාසයක්
- (8) නේවාසිකාගාරයක්.
- (9) සමාගමකට අයත් කාමර
- (10) නිවාසයක් නැති
- (11) ස්වේච්ඡා සංවිධාන නිවහනක්.
- (12) වෙනත් (.....)

14. ඔබගේ දැන් රැකියාව ?

- (1) කම්මාන්තශාලා කම්කරු (ප්‍රශ්න අංක 14 - 1 ට යන්න.)
- (2) ගොඩනැගිලි කම්කරු (නොගෝඩා නමින් හඳුන්වන)
- (3) ධීවර හෝ ධීවර නිෂ්පාදන කම්මාන්ත කම්කරු.
- (4) කෘෂිකාර්මික, වනාන්තර සම්බන්ධ සහ සත්ව පාලන කම්කරු
- (5) ආපනශාලා අරැක්කැමි, පිරිසිදු කිරීම, සංග්‍රහ කිරීම
- (6) භාරකරු
- (7) නිවාස පාලන, නිවාස සේවිකා
- (8) බාර් එකක වේටර්
- (9) වෙනත් (.....)

14.1 (කම්මාන්තශාලා කම්කරු පමණක්) ඔබගේ ආයතනයේ නිෂ්පාදනය කරන ද්‍රව්‍ය ?

- (1) ආහාර, බීම, දුම්කොළ
- (2) රෙදිපිලි, ඇඟළුම් සහ සම් භාණ්ඩ නිෂ්පාදනය
- (3) ලී, ලී නිෂ්පාදන, ගෘහභාණ්ඩ ඇතුළු
- (4) කඩදාසි සහ කඩදාසි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන, මුද්‍රණ සහ ප්‍රකාශක
- (5) රසායනික ද්‍රව්‍ය, පෙට්‍රොලියම්, ගල් අගුරු, රබර් සහ ප්ලාස්ටික් නිෂ්පාදන
- (6) ලෝහමය නොවන ඛනිජ නිෂ්පාදන, පෙට්‍රොලියම් සහ ගල් අගුරු ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන නොවන
- (7) මූලික ලෝහ කම්මාන්තයන්.
- (8) ලෝහ ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන, යන්ත්‍ර සහ උපකරණ
- (9) වෙනත් නිෂ්පාදන කම්මාන්ත.

15. සතියකට පැය කීයක් ඔබ වැඩ කරනවාද ?
 පැය (.....)

16. ඔබගේ සාමාන්‍ය මාසික වැටුප කීයද ? (ප්‍රසාද දීමනා සහ අනෙකුත් ඇතුළත්ව)
 (.....) මන් වොන් (කොරියන් වොන් 10,000 කි)

17. පහත සඳහන් ප්‍රශ්න ඔබගේ සේවා ස්ථානයේ නිර්හැර කාරී වටාපිටාව සම්බන්ධයෙනි. ඔව් සහ නැත යන පිළිතුරු වලින් එකකට $\sqrt{\quad}$ ලකුණ යොදා එම තත්වයේ බරපතල කම වඩා හොඳින් පෙන්නුම් සේ අතික් පිළිතුරු වලින් වඩා හොඳ පිළිතුරට $\sqrt{\quad}$ ලකුණ යොදන්න.

නිර්හැර	භාජනය වෙනවාද ?			කොපමණ බරපතලද ?		
	ඔව්	නැත	බරපතල නොවේ	ස්වල්පයක් බරපතලයි	යම් ප්‍රමාණයකට බරපතලයි	ඉතා බරපතලයි
A. ප්‍රමාණවත් නොවූ ආලෝකය	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
B. අධික ශබ්දය	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
C. දූවිලි - (යකඩ හෝ ලී කුඩු)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
D. රසායනික ද්‍රව්‍ය (ටිනර්, නින්න යනාදිය)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
E. බර ද්‍රව්‍ය නැවත නැවත එසවීම.	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
F. පහසු නොවන ඉරියව්වක දිගු වේලාවක් වැඩෙහි යෙදීම.	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
G. අනතුරු දායක යන්ත්‍ර සහ උපකරණ භාවිතය. (මුද්‍රණ යන්ත්‍ර, කැපුම් උපකරණ, මෝල්ඩින් යන්ත්‍ර)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
H. ආරක්ෂිත උපකරණ නොමැතිව සේවයේ යෙදීම හෝ අබලන් වූ යන්ත්‍ර වල සේවයේ යෙදීම.	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
I. ආරක්ෂක උපකරණ වල මදකම.	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)

18. පහත සඳහන් කරුණු සම්බන්ධව ඔබ කොතරම් සැහිලකට පත් වනවාද ? නැද්ද ? ඔබ සැහිලකට පත්වන ආසන්නම පිළිතුර මත $\sqrt{\quad}$ ලකුණ යොදන්න.

රැකියාවේදී සැහිලකට පත්වීම	ඉතාමත් අතෘප්තිමත්.	යම් පමණකට අතෘප්තිමත්.	තෘප්තිමත් ද නැත	යම් පමණකට අතෘප්තිමත් ද නැත	ඉතා තෘප්තිමත්
A. වැඩ ප්‍රමාණය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
B. වැටුප් සහ අනෙකුත් සහන	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
C. ආහාර (ආයතනය විසින් සපයන)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
D. වැඩපොළේ ආරක්ෂාව	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
E. නවාතැන් පහසුකම් (නිදහ ණලා)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
F. වෛද්‍ය පහසුකම්	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
G. දුක් ගැහවිලි සඳහා ප්‍රතිචාර	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
H. විනෝද පහසුකම්	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
I. සේවා කාල සීමාව සහතික කිරීම	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

19. ඔබගේ කොරියන් භාෂාව පිළිබඳ දැනුම සටහන් කරන්න.

වර්ගය	ඉතා හොඳයි	හොඳයි	මධ්‍යස්ථයි	දුර්වලයි	ඉතා දුර්වලයි
A. කථා කිරීම	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
B. තේරුම් ගැනීම	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
C. කියවීම	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
D. ලිවීම	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

20. ඔබ සතියේ දිනක සාමාන්‍යය වශයෙන් පැය කීයක් සේවයේ යෙදෙනවාද ?
 A. සේවා ස්ථානයේ පැය ගණන - පැය (.....)
 B. ගෞරව දොර කටයුතු පැය ගණන - පැය (.....)
21. සේවා ස්ථානයේ හෝ ගෞරව කොපමණ පැය ගණනක් පහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් වල යෙදෙනවාද ?
 A. ශාරීරික වැඩ සහ අමාරු ක්‍රියාකාරකම්
 (1) නැත (2) පැයකට අඩුවෙන්
 (3) පැයකට වැඩියෙන්
 B. අවදිමින් හෝ සිට ගනිමින්
 (1) පැයකට අඩුවෙන් (2) පැය 1- 3 අතර
 (3) පැය 3 කට වැඩියෙන්
 C. වාඩි වෙමින්
 (1) පැය 3 කට අඩුවෙන් (2) පැය 3 - 8 ත් අතර
 (3) පැය 8 කට වැඩියෙන්

B. දුමිපානය සහ මත්පැන් පානය

22. ඔබ දැනට දුමි පානය කරනවාද ?
 (1) නැත (ප්‍රශ්න අංක 23 ට යන්න)
 (2) ඔව් (ප්‍රශ්න අංක 22.1 සහ 22.2 ට යන්න.)
 (3) මම දුමිපානය කළා නමුත් දැන් නවත්වා ඇත. (ප්‍රශ්න අංක 22.3, 22.4,22.5, ට යන්න.)
- 22.1 (ඔබ දැන් දුමිපානය කරන්නේ නම්,) ඔබ දුමිපානයේ යෙදුණේ කවදා සිටද ?
 අවුරුදු (.....) පමණ සිට
- 22.2 (ඔබ දැන් දුමිපානය කරන්නේ නම්,) දිනකට සාමාන්‍ය වශයෙන් දුමිවැටි කොපමණ බොනවාද?
 දිනකට (.....)
- 22.3 (ඔබ දුමිපානය කරමින් සිට දැන් නවත්වා ඇත්නම්) ඔබ දුමිපානය නැවැත්වූයේ කවදාද?
 අවුරුදු (.....) පමණ සිට
- 22.4 (ඔබ දුමිපානය කරමින් සිට දැන් නවත්වා ඇත්නම්) ඔබ දිනකට සාමාන්‍යය වශයෙන් දුමිවැටි කීයක් බිවාද ?
 දිනකට දුමිවැටි (.....)
- 22.5 (ඔබ දුමි බොමින් සිට නැවැත්වූවා නම්,) දුමිවැටි නවත්වා කොපමණ කලක් ගතවී ඇද්ද ?
 අවුරුදු (.....) යි මාස (.....)
23. ඔබ මත්පැන් භාවිතා කරන්නේ, කොපමණ ප්‍රමාණයක්ද ? කොපමණ කාල සීමාවක් තුළද ?

මත්පැන් බොන පිලිවෙල

බොන්නේ	මසකට වතාවකටත්	මසකට	මසකට	සතියකට	සතියකට	සතියකට	හැමදාම	එක් වතාවකදී බොන ප්‍රමාණය
	අඩුවෙන් හෝ බොන්නේ නැත	වතාවක්	2-3 වතාවක්	1-2 වතාවක්	3-4 වතාවක්	5-6 වතාවක්	වාගේ	
A. සෝප්	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	බෝතල ()
B. බියර්	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	බෝතල ()

C. සෞඛ්‍ය තත්වය

24. ඔබට වෛද්‍ය රක්ෂණ කාඩ් පතක් තිබෙනවාද ?
..... (1) ඔව් (2) නැත
25. ඔබ කොරියාවට පැමිණි පසු අසනීප වූවාද ?
..... (1) ඔව් (2) නැත (ප්‍රශ්න අංක 27 ට යන්න.)
26. අසනීප වූ නිසා කොරියාවේ රෝහලකට හෝ සායනයකට ඔබ ගියා නම්, කොපමණ වරක් එසේ ගොස් ඇද්ද ?
(.....) වතාවක්.
27. පහත සඳහන් රෝග සම්බන්ධයෙන් වෛද්‍යවරයෙකු විසින් ඔබව රෝග නිෂ්චය කර තිබෙනවාද ? සියළුම ප්‍රශ්න කියවා බලා ඔබට අදාළ වන සියළුම රෝගී තත්වයන් ලකුණු කරන්න.

රෝගය	තිබෙනවාද ?		රෝග නිශ්චය කල වසර	ප්‍රතිකාර	
	ඔව්	නැත		ප්‍රතිකාර කළා	ප්‍රතිකාර කලේ නැත
A. අධි රුධිර පීඩනය	(1)	(2)	(1)	(2)
B. රුධිරයේ තෙල් අධික වීම	(1)	(2)	(1)	(2)
C. හෘදයේ රුධිර කැට නිරවීම	(1)	(2)	(1)	(2)
D. පපුවේ අධික වේදනාව	(1)	(2)	(1)	(2)
E. ඔළුවේ නහරයක් පිපිරීමෙන් පසු ඇතිවන තත්වය	(1)	(2)	(1)	(2)
F. දියවැඩියාව	(1)	(2)	(1)	(2)
G. නයිට්‍රොසීඩ් ග්‍රන්ථියේ ආබාධ	(1)	(2)	(1)	(2)
H. වාත/හන්දිපත් රුදාව	(1)	(2)	(1)	(2)
I. ඇඳුම	(1)	(2)	(1)	(2)
J. අසාත්මිකතාවය	(1)	(2)	(1)	(2)
K. ආමාශයේ ග්‍රහණයේ තුවාල	(1)	(2)	(1)	(2)
L. ලියුකේමියා	(1)	(2)	(1)	(2)
M. ප්‍රතිශක්තිකරණ දුර්වලතා මත ආබාධ	(1)	(2)	(1)	(2)
N. රක්තභීතතාවය	(1)	(2)	(1)	(2)
O. ඇසේ සුදු	(1)	(2)	(1)	(2)
P. මී මැස් මොරය	(1)	(2)	(1)	(2)
Q. මානසික ආබාධ	(1)	(2)	(1)	(2)
R. මානසික පීඩනය	(1)	(2)	(1)	(2)
S. පිළිකාව	(1)	(2)	(1)	(2)
T. ගර්භාශයේ පේශි වල ඇතිවන ගෙඩි	(1)	(2)	(1)	(2)
U. පියයුරු වල ඇතිවන ගැටිති (පිලිකා නොවන)	(1)	(2)	(1)	(2)
V. ඩිම්බ කෝෂයේ ඇතිවන ගෙඩි	(1)	(2)	(1)	(2)

D. ආහාර සහ නිදා ගැනීම

28. ඔබගේ ආහාර නියම ලෙස ගන්නවාද ?

		නියමිත ලෙස	නියමිත නොවන ලෙස	ආහාර ගන්නේ නැත
A.	උදේ ආහාර	(1)	(2)	(3)
B.	දිවා ආහාර	(1)	(2)	(3)
C.	රාත්‍රී ආහාර	(1)	(2)	(3)
D.	අතර මැද ආහාර	(1)	(2)	(3)

29. ඔබ සාමාන්‍යයෙන් පිටතදී ආහාර ගන්නවාද ?
 (1) පිටතදී ආහාර ගන්නේ නැත. (2) සතියකට 2 - 4 වතාවක්
 (3) සතියකට 5 - 6 වතාවකට වැඩියෙන්

30. ඔබ නියමිත පැය ගණන නිදා ගන්නවාද ?
 (1) ඔව් (2) නැත

E. සිත් තැවුල් සහ මානසික සෞඛ්‍ය

31. පහත සඳහන් ප්‍රශ්න ඔබගේ සෞඛ්‍ය තත්වයන් සම්බන්ධයෙනි. කරුණා කර වඩාත් හොඳින් විස්තර වන පිළිතුර මත $\sqrt{\quad}$ ලකුණ යොදන්න.

ලක්ෂණ	කිසිදා නැත	සාමාන්‍ය තත්වයට වැඩි නොවේ	සාමාන්‍ය තත්වයට වඩා වැඩි	සාමාන්‍ය තත්වයට වඩා බොහෝ වැඩි
A. බිය නිසා හරිහැටි නින්ද නොයයි	(0)	(1)	(2)	(3)
B. මා කෙරෙහි මා තුළ ඇති විශ්වාසය අඩු වෙමින් පවතී.	(0)	(1)	(2)	(3)
C. මගේ වැඩ සඳහා අවධානය යොමු කිරීමට නොහැකි තත්වයක් ඇත.	(0)	(1)	(2)	(3)
D. වැඩ වලදී මා වැදගත් වැඩ කොටසක් ඉටු කරන්නේ යැයි මට සිතේ	(0)	(1)	(2)	(3)
E. යමක් සම්බන්ධයෙන් තීරණ ගැනීමට හැකියාවක් ඇතැයි මට හැඟේ.	(0)	(1)	(2)	(3)
F. මා ස්ථිරවම පීඩනයෙන් පෙළෙන බව හැඟේ.	(0)	(1)	(2)	(3)
G. මාගේ අපහසුකම් මගහරවා ගත නොහැකි යැයි මට සිතේ.	(0)	(1)	(2)	(3)
H. මාගේ එදිනෙදා රාජකාරි වලින් සන්තෝෂ වීමට මට පුළුවන.	(0)	(1)	(2)	(3)
I. මාගේ ප්‍රශ්න වලට මුහුණ දීමට මට හැකිය.	(0)	(1)	(2)	(3)
J. අසන්තෝෂයෙන් හෝ පීඩනයෙන් මා පෙළෙන්නේයැයි මට හැඟේ.	(0)	(1)	(2)	(3)
K. මා වටිනා කමක් රහිත පුද්ගලයෙක්යැයි මට සිතේ .	(0)	(1)	(2)	(3)
L. සියළුම දේවල් සම්බන්ධයෙන් සාමාන්‍යයෙන් සතුටු විය හැකි බව මට හැඟේ.	(0)	(1)	(2)	(3)

32. පහත සඳහන් ප්‍රශ්න මෙම ලක්ෂණයන් සිදුවන ප්‍රමාණය පිළිබඳවයි. පසුගිය දින 7 දී, අදාළ ඇතුළුව ඵ්වැනි වූ ලක්ෂණ ඇතිවීම පිළිබඳව ආසන්න පිළිතුරක $\sqrt{\text{ලකුණ යොදන්න.}}$

ලක්ෂණ	කලාතුරකින් හෝ කිසිවක් නැති තරම්	ඉඳහිට	වැඩි වේලාවක්	බොහෝ විට හෝ නිතරම වගේ
A. සාමාන්‍ය තත්වයට වඩා කලබලකාරී සහ සිත් තැවුලෙන් පසුවේයැයි මට හැගේ.	(0)	(1)	(2)	(3)
B. කිසිදු හේතුවක් නැතිව බියෙන් පසු වේයැයි හැගේ	(0)	(1)	(2)	(3)
C. මා ඉතා පහසුවෙන් කලබලයට පත් වෙනවා හෝ බියට පත්වෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
D. මා කැබලි වලට කැඩී යනවා යැයි මට සිතෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
E. සියල්ල නිවැරදි ලෙස සිදුවන බවත්, වැරදීමක් සිදුනොවන බවත් මට හැඟෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
F. මගේ අත් සහ කකුල් වේවිලනවා සහ ගැහෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
G. ඔළුව කැක්කුම බෙල්ලේ සහ පසුපස වේදනාවෙන් මා පෙළෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
H. මා දුර්වල සහ ඉක්මනින් මහන්සිය දැනෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
I. මට නිශ්චල සහ පහසුවෙන් වාඩිවී සිටීමට හැකියි.	(0)	(1)	(2)	(3)
J. මාගේ හෘද වස්තුව ඉක්මනින් ගැහෙන බව හැඟෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
K. වරින් වර කැරකෙන බව මට හැඟෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
L. මට කලන්තය හැඳීමට යන බව හෝ කලන්තය හැඳෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
M. මට පහසුවෙන් ආශ්වාස ප්‍රාශ්වාස කළ හැකියි.	(0)	(1)	(2)	(3)
N. ඇඟිලි තුඩු පුපුරා ගැසීමේ සහ කිසිවක් නොදැනෙන තත්වයට පත්වනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
O. උදරයේ කැක්කුම් සහ අපිරිණය ඇතිවෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
P. නිතරම මුත්‍රා කිරීමට සිදුවනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
Q. මගේ අත් සාමාන්‍යයෙන් විශලී සහ උණුසුම්ව පවතිනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
R. මගේ මුණ රතු වෙනවා සහ රත්වෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
S. මම පහසුවෙන් නින්දට වැටෙනවා සහ රාත්‍රියේ හොඳ විවේකයක් ලැබෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)
T. මට රාත්‍රියේ නපුරු සිහින පෙනෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)

33. පහත සඳහන් ලක්ෂණ කාළයෙන් කාළයට මිනිසුන් මගින් පෙන්නුම් කරනවා. ප්‍රශ්න හොඳින් කියවා අදාළ ඇතුළුව පසුගිය සතිය තුළ ඔබට එවැනි ලක්ෂණ ඇති වුවා නම්, $\sqrt{\quad}$ ලකුණ යොදන්න.

සලකුණු	නැත	ඉතා සුළු ලෙස	සාමාන්‍යය ප්‍රමාණයකින්	තදබල ලෙස	ඉතා තදබල ලෙස
A. මම ඉක්මනින් කලබල සහ වංචල වෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
B. ලිංගික උවමනාව අඩු වෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
C. බලාපොරොත්තු සුන්වූ බවක් හැඟෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
D. සිය දිවි නසා ගැනීමට සිතෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
E. මගේ ශරීරය හෝ හඳු වන තිගැස්සෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
F. මට ඉක්මනින් ඇඬෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
G. බලාපොරොත්තු නොවූ කරදර වලින් ගොඩ ඒමට නොහැකියැයි හැඟෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
H. කිසිදු හේතුවක් නැතිව බය ගැන්වෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
I. මම හිතරම වගේ මටම බැන ගන්නවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
J. මට තනිකම දැනෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
K. මම පහත් යැයි සිතෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
L. මම හැම දෙයක් ගැනම බියට පත් වෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
M. මම කිසි දෙයක් ගැන උනන්දු නැහැ	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
N. මට බය හිතෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
O. මගේ හෘද ස්පන්දනය වේගවත්	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
P. මට අනාගතයක් කිසිසේත් නැතැයි හැඟෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Q. මම කලබල සහිත යැයි හැඟෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
R. සෑම වේලේම කරදර ඇතිවේ යැයි හැඟෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
S. බයින් තැනිගත් බවක් හැඟෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
T. මට සන්සුන් වෙන්න බැහැ	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
U. මම වැඩකට නැතැයි හැඟෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
V. ආගන්තුක සහ තාත්වික නොවන බවක් හැඟෙනවා.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
W. මම නොඉවසන සහ ඉක්මනින් කලබල වෙනවා	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

F මෙම ප්‍රශ්න කාර්තාවන්ට පමණයි

* ඔබ පිරිමියෙක් නම්, ප්‍රශ්න අංක 39 ට යන්න

34. ඔබ ගබ්සා ඒමකට ලක් වුවාද ?
 (1) නැහැ (2) එක් වතාවක්
 (3) දෙවතාවක් (4) 3 වතාවකට වැඩියෙන්
35. ඔබ ප්‍රසූත කළ දරුවන් ගණන (ජීව දරුවන්) දරුවන් (.....)
36. මළ උප්පත්තියක් සිදුවී ඇද්ද ?
 (1) නැත (2) එක් වතාවක්
 (3) දෙවතාවක් (4) තෙවතාවකට වැඩියේ

37. ඔබගේ අවසාන මාස් ශුද්ධිය කවදාද ?
වසර මාසය දිනය
38. ඔබගේ මාස් ශුද්ධිය නිසි කාලයට සිදු වනවාද ?
..... (1) නිසි ලෙස (ප්‍රශ්න අංක 39 ට යන්න)
..... (2) බොහෝ විට නිසි ලෙස (ප්‍රශ්න අංක 38.1 ට යන්න.)
..... (3) නිසි ලෙස සිදු නොවේ (ප්‍රශ්න අංක 38.1 ට යන්න)
- 38-1 ඔබට නිසි ලෙස සිදු නොවන ඔපස් වකුයක් ඇත්නම් එයට හේතුව සහ කාල වකවානුව දක්වන්න.
..... (1) මම දැන් ගර්භනී නිසා
..... (2) ගර්භාෂයේ හෝ ඩිමිබ් කෝෂ සැත්කමකට භාජනය වීම.
☞ එසේ භාජනය වූයේ මට වයස අවුරුදු (.....) දීය.
..... (3) මට දැනටමත් ඔපස්වීම නැවතී ඇත.
☞ එය සිදුවූයේ මට වයස අවුරුදු (.....) දීය.
..... (4) වෙනත් (.....)

G. වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථාන භාවිතා කිරීමේ සැබෑ තත්වය

39. ඔබ අසනීප වූ විට ප්‍රතිකාර ලබා ගන්නේ ?
..... (1) මා රෝහලකට ඇතුළත් කර (අභ්‍යන්තර රෝගියෙකු සේ) ප්‍රතිකාර කරන ලදී.
..... (2) වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා මම රෝහලට ගියෙමි. (බාහිර රෝගියෙකු සේ)
..... (3) මා නිතිපතා බෙහෙත් භාවිතා කලෙමි.
..... (4) මා කිසිදු වෛද්‍ය ප්‍රතිකාරයක් ලබා ගන්නේ නැත.
..... (5) වෙනත් (.....)
- 39-1 ඔබ වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථාන භාවිතා කළා නම්, ඒවාට ගෙවනු ලැබුවේ ?
..... (1) සියළු විදුම් වෛද්‍ය රක්ෂණයෙන් ආවරණය විය.
..... (2) සියල්ලම මා විසින් ගෙවන ලදී.
..... (3) රක්ෂණය + මගේ අතින්
..... (4) අතින් අයගේ උදව්වෙන්
..... (5) නොමිලේ පවතින සායන මගින්
..... (6) වෙනත් (.....)
40. පහත දැක්වෙන වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථාන වලින් ඔබ භාවිතා කළේ ?
..... (1) මහ රෝහල (බහු සායන) (2) වෛද්‍ය සායන
..... (3) මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථාන (4) ග්‍රාමසි
..... (5) පාරම්පරික වෛද්‍ය සායන (6) නිදහස් (නොමිලේ) පවත්වන සායන
41. වෛද්‍ය පහසුකම් ලබා ගැනීමේදී ඔබට මතුවන ගැටළු මොනවාද ?
පහත සඳහන් හේතු වලින් ප්‍රධාන හේතූන් දෙක සඳහන් කරන්න.
A. වැදගත්ම හේතුව (.....)
B. දෙවන වැදගත්ම හේතුව (.....)

- (1) දුර්වල ප්‍රවාහනය ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීම අපහසු කරවයි.
(2) රෝහලකට හෝ සායනයකට යාමට මට වෙලාවක් නැත.
(3) විදුම් සඳහා ගෙවීමට අපහසුය.
(4) ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමේදී භාෂා ප්‍රශ්නය බලපාන නිසා
(5) ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමේ ක්‍රමය පැටලිලි සහිතයි.
(6) අවශ්‍ය තොරතුරු හෝ උපදෙස් ලබා ගැනීමට ඇති අපහසුතාවය.
(7) කිසිදු ගැටළුවක් නැත.
(8) වෙනත් (.....)

47. ඔබ මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය කිසිදා භාවිතා කර නොමැති නම්, ඊට හේතු ?
- (1) මා හට මුදල් නැත
 - (2) මධ්‍යස්ථානය ඉතා දුරින් පිහිටා ඇත.
 - (3) එය පිහිටා ඇත්තේ කොහේදැයි හෝ එයින් සපයන සේවාවන් කුමක්දැයි මා නොදන්නා නිසා.
 - (4) එහි සේවාවන් තත්වයෙන් පහත යැයි මම සිතමි.
 - (5) මට අවශ්‍ය සේවාවන් එහි නොමැති නිසා.
 - (6) වෙනත් (.....)

48. පහත සඳහන් ප්‍රශ්න කොරියාවේ ඔබගේ සාමාන්‍ය ජීවිතය පිළිබඳව ඔබ සැකිමකට පත්වන ප්‍රමාණය පිළිබඳවයි. ඔබ කොතෙක් දුරට තෘප්තිමත් හෝ අතෘප්තිමත් ද ?

	ඉතාමත් අතෘප්තිමත්	අතෘප්තිමත්	සාමාන්‍යයි	තෘප්තිමත්	ඉතා තෘප්තිමත්
A. කොරියාවේ ජීවිතය සාමාන්‍යයෙන්	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
B. අසල් වැසියන් සමඟ සම්බන්ධතාවය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
C. සේවයෝජකයන් සමඟ සම්බන්ධතාවය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
D. වැඩපලේ අනෙක් කොරියන් ජාතික කම්කරුවන් සමඟ සම්බන්ධතාවය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

* පහත සඳහන් ප්‍රශ්න නොමිලේ පැවැත්වෙන සායන භාවිතා කිරීම පිළිබඳවයි.

49. ඔබ මසකට කොපමණ වතාවක් නොමිලේ පවත්වන සායන වල සේවය ලබා ගන්නවාද ? (මසකට සාමාන්‍යය වශයෙන්) මසකට (.....) වතාවක්
50. නොමිලේ පවත්වන සායන වල විවිධාකාර ක්‍රියාකාරකම් පිළිබඳව ඔබ කොතෙක් දුරට තෘප්තිමත්ද ?

එවැනි සායන වල සපයන සේවාවන්	ඉතාමත් අතෘප්තිමත්	අතෘප්තිමත්	සාමාන්‍යයි	තෘප්තිමත්	ඉතා තෘප්තිමත්
A. ප්‍රතිකාර කිරීම් අතර කාලය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
B. ප්‍රතිකාර කරන වේලාවන්	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
C. ප්‍රතිකාර සඳහා රැඳී සිටිය යුතු වේලාව	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
D. ප්‍රතිකාර ලබා දෙන ආකාරය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
E. පහසුකම්	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
F. සායනය පිහිටා ඇති ස්ථානය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
G. ප්‍රවාහනය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
H. පරිපාලන පිලිවෙල	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
I. වෛද්‍ය කාර්යය මණ්ඩලයේ තත්වය	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
J. ස්වේච්ඡා සේවකයන්ගේ සහ කාර්යය මණ්ඩලයේ සේවා සැපයීම	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

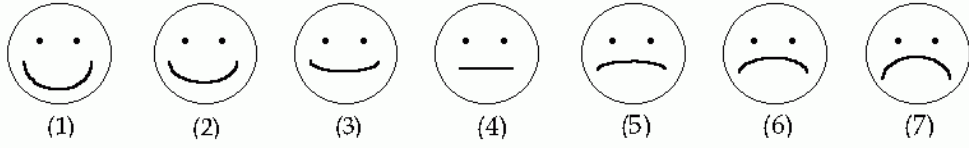
51. ඔබට නොමිලේ පවත්වනු ලබන සායන වලින් ලැබෙන සේවාවන් පිළිබඳව තොරතුරු දැන ගැනීමට අපි කැමැත්තෙමු. මොන ආකාරයේ සේවාවන් ඔබට ලැබුණාද ? ඔබට විශේෂ ආකාරයේ සේවාවන් සැපයුණා නම්, ඔබ ඒවායින් සැතීමට පත්වූ ප්‍රමාණය පහතින් සඳහන් කරන්න. එලෙසම ඔබ සැතීමට පත් නොවූයේ නම්, ඒ සඳහා හේතු ද දක්වන්න.

නිදහස් සායනය සපයන සේවාවන්	ලබමින් සිටින හෝ ලැබූ සේවාවන්						අතෘප්තිමත් වීමට හේතු (අංක යොදන්න)
	සේවාවන් ඉතාමත් ලැබුණේ නැත	අතෘප්තිමත්	සාමාන්‍යයි	තෘප්තිමත්	ඉතා තෘප්තිමත්		
A. මූලික උපදෙස් ගැනීම් (උදා : ශාරීරික තත්වයන් වෛද්‍ය ඉතිහාසය යනාදිය)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
B. මධ්‍යස්ථානයේ ක්‍රියාකාරකම් ද ඇතුළුව මානසික සෞඛ්‍ය සේවාවන් (උදා: සැනසීම සහ දිරිමත් කිරීම වැනි)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
C. මහජන සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපනය (උදා:දුම්බීම නැවැත්වීම, විවිධ සෞඛ්‍ය ගැටළු වැනි)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
D. ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ (උදා: ශාරීරික උෂ්ණත්වය, ලේ පීඩනය, ලේ වල ඇති සීනි මට්ටම, මුත්‍රා පරීක්ෂණ)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
E. යොමු කිරීමේ සේවාවන් (උදා: අවශ්‍ය දෙවන පෙළ රෝහල් වලට යොමු කිරීම)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
F. වෙනත් මහජන සෞඛ්‍ය සේවාවන් (වෙනත් වෛද්‍ය - මහජන සංවි- - ධාන සමග සම්බන්ධ)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()

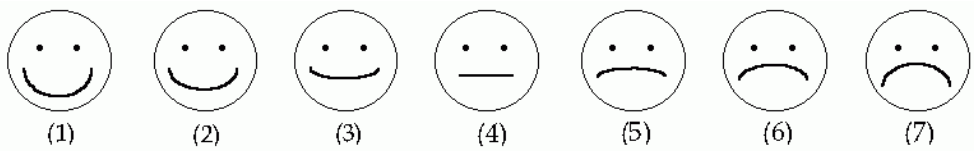
අතෘප්තිමත් වීමට හේතු

(1) පවතින සේවාවන් ගෙන් විශේෂ පහසුකමක් නොමැති වීම
 (2) සේවාවේ තත්වයන් බාල වීම
 (3) කාර්යය මණ්ඩලයේ මිත්‍රශීලී භාවයක් නොමැති වීම
 (4) ලැබෙන්නාවූ ප්‍රතිකාර වතාවත් ගණන සහ ප්‍රමාණය ඉතා කුඩා වීම.
 (5) ප්‍රතිකාර පිළිබඳව විශ්වාසයක් නොමැති වීම
 (6) වෙනත් (.....)

52. පහත සඳහන් වන්නේ, ඔබගේ හැඟීම් මුහුණින් දැක්වෙන්නේ ආකාරයයි “නොමිලේ පවත්වන සායන වලින් ලබා දෙන සේවාවන් ” පිළිබඳව ඔබගේ හැඟීම් හොඳින්ම පෙන්නුම් කරන්නේ මෙහි කුමන රූපයෙන්ද ? කරුණාකර ඔබගේ සැතීමට පත්වූ ප්‍රමාණය තීරණය කිරීමේදී ඔබට සිදුවූ හොඳ සහ නරක සියල්ල ගැන අවධානය යොමු කරන්න.



53. නොමිලේ පවත්වන සායන ඔබට කී වතාවක් සේවාවන් සැපයිය යුතුද ?
 (1) සතියකට වතාවක් (2) මසකට වතාවක්
 (3) දිනපතා (4) අවශ්‍ය වූ සෑම විටම
 (5) වෙනත් (.....)
54. නොමිලේ පවත්වන සායන වල සේවාවන් වලට එකතු කළ යුතු හෝ පුළුල් කළ යුතු සේවාවන් මොනවාද ? නිවැරදි යැයි සිතෙන පිළිතුරට ✓ ලකුණ යොදන්න.
 (1) අවශ්‍ය තරම් බෙහෙත් වර්ග සැපයීම
 (2) සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ
 (3) වෙනත් සුඛ සාධන සංවිධාන සමඟ සම්බන්ධ කිරීම (සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපනය, රෝග වැළැක්වීම වැනි)
 (4) විශේෂ අවශ්‍යතාවයන් සඳහා අවශ්‍ය වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබාදීම. වෘත්තීය සෞඛ්‍ය, මාතෘ සහ ළමා සෞඛ්‍ය පිලිබඳව
 (5) වෙනත් (.....)
55. නොමිලේ පවත්වන සායන වල තිබෙන බරපතලම ගැටළුව වශයෙන් ඔබ සලකන්නේ කුමක්ද?
 (1) මිනිස් සම්පත් මදකම (2) මූල්‍යමය පහසුකම් මදකම
 (3) බෙහෙත් වර්ග මදකම
 (4) ප්‍රතිකාර සහ උපදෙස් ලබා ගැනීමේ කාලය මදකම
 (5) දිගු වේලාවක් රැඳී සිටීමට සිදුවීම.
 (6) ප්‍රතිකාර වල පහත් තත්වය
 (7) වෘත්තීය සුදුසුකම් නැති ස්වේච්ඡා සේවකයන් සිටීම.
 (8) වෙනත් (.....)
56. ඔබ නොමිලේ පවත්වන සායන තවදුරටත් භාවිතා කිරීමට බලාපොරොත්තු වෙනවාද ?
 (1) ඔව් (2) නැත
57. නොමිලේ පවත්වන සායන වසා දැමූහොත් ඔබ කරන්න බලාපොරොත්තු වන්නේ කුමක්ද ? පහත සඳහන් පිළිතුරු වලින් එක් පිළිතුරක් තෝරන්න.
 (1) මම නිශ්චිත රෝහල් - සායන භාවිතා කරමි.(2) මම ෆාමසි භාවිතා කරමි.
 (3) මම මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථාන භාවිතා කරමි
 (4) කුමක් කළයුතු දැයි මටම සිතාගත නොහැක.
 (5) වෙනත් (.....)
58. මෙය අවසාන ප්‍රශ්නය වේ. පහත දැක්වෙන්නේ, ඔබගේ හැඟීම් හොඳින් දැක්විය හැකි රූපයන්ය. කොරියාවේ ජීවිතය පිලිබඳව සාමන්‍යයෙන් සතුටු විය හැකි ප්‍රමාණය පෙන්විය හැකි රූපය කුමක්ද ?



ඔබගේ සහයෝගයට ස්තූතියි. ඔබගේ පිළිතුරු අපගේ සමීක්ෂණයට මහත් සේ උපකාරී වනු ඇත. ඔබට ඇති කරදර සහ ගැටළු විසඳීමට අපට හැකි උපරිමය අපි කරන්නෙමු.