

मजदूरहरुको लागि नेपाली प्रश्नमाला (Nepalese)

KIFHAD

LANG		UNIT		ID			CN
1	2	3	4	5	6	7	8
0	8						1

विदेशी मजदूरहरुको स्वास्थ्य अवस्थाको सर्वेक्षण २००५

कोरीयामा रहँदै आउनु भएका नेपाली मजदूरहरुलाई अभिवादन,

कोरीयामा विदेशी मजदूरहरुको स्वास्थ्य अवस्था बुझ्नको लागि हामी कोरीया इन्टरनेशनल फाउण्डेशन फर हेल्थ एण्ड डेभलपमेन्ट (KIFHAD) को सहयोगमा सर्वेक्षण गरिरहेका छौं ।

यस सर्वेक्षणको उद्देश्य विदेशी मजदूरहरुको स्वास्थ्य अवस्था बुझ्नु, तिनीहरुको स्वास्थ्यको हेरचाह प्रणालीमा भएको समस्याहरु पत्ता लगाउनु र तिनीहरुको जानकारी गराउनु हो । हामी यस राष्ट्रव्यापी सर्वेक्षणको माध्यमबाट समस्या समाधानको बाटो, स्वास्थ्यमा प्रगति र जनकल्याण नितिको विकास चाहन्छौं । तपाईंको जवाफले कोरीयामा रहेका विदेशी मजदूरहरुको स्वास्थ्यको अवस्थामा निति निर्धारण गर्न सहयोग मिल्नेछ ।

कृपया जवाफ लेख्ने समयमा अरुसँग छलफल नगर्नुहोला । तपाईंका आफ्नो जवाफ तथ्यांकको रूपमा लिईने भएकोले हामी तपाईंको व्यक्तिगत गोपनीयताको पूर्ण रूपमा जिम्मा लिन्छौं । कृपया शुरुदेखि अन्तिमसम्म सबै प्रश्नहरुको जवाफ दिनुहोस् । प्रश्नहरु धेरै जस्तो लागेतापनि वास्तवमा सबैको जवाफ दिन २० मिनेटजति मात्र लाग्छ । तपाईंले अमूल्य समय दिएर हाम्रो अनुसन्धान कार्यलाई सहयोग गर्न गर्नु भएको निर्णयको लागि आभारी छौं । धन्यवाद ।

अक्टोबर २००५

KIFHAD 국제보건의료발전재단

प्रमुख लगानीकर्ता : दोड०-हुन सउल (चोनबुक विश्वविद्यालय)

अनुसन्धानकर्ता : सड०-खोन होड० (सउल विश्वविद्यालय)

ह्यूड०-अंग गो (इन्टरनेशनल अर्गनाईजेशन फर माईग्रेसन)

ईन्-थे कीम (राफेल क्लीनिक)

'मा चिन्ह लगाउनुहोस् वा नम्बर () लेख्नुोस् । कृपया तपाईंको विचारमा ठीक लाग्ने छान्नुहोस् ।

यस अनुसन्धानको बारेमा केही सोध्न चाहेको अवस्थामा, तलको ठेगाना मार्फत सम्पर्क राख्नुहोला ।

IOM Seoul, Room #910 Union Center

837-11 Yeoksam-dong, Gangnam-gu, Seoul 135-754 Korea

Tel.: (02) 6245-7647 Fax: (02) 6245-7648

KIFHAD, #401 Training Center, Korea Center for Disease Control and Prevention

5 Nokbeoun-dong, Eunpyoung-gu, Seoul, 122-701 Korea

Tel.: (02) 386-3102-3 Fax: (02) 386-3155

A. व्यक्तिगत जानकारी

1. तपाईंको राष्ट्रियता के हो ?
 - (1) बंगाली
 - (2) चीनीयाँ (प्रश्न नं १-१ जानुहोस्)
 - (3) भारतीय
 - (4) इण्डोनेशियन
 - (5) ईरानी
 - (6) घानानीयन
 - (7) जापानी (प्रश्न नं १-१ गर्नुहोस्)
 - (8) काजकस्तानी
 - (9) किर्गीजस्तानी
 - (10) मंगोलीयन
 - (11) बर्मेली
 - (12) नेपाली
 - (13) नाईजेरियन
 - (14) पाकिस्तानी
 - (15) फिलिपिन्स
 - (16) रसियन (प्रश्न नं १-१मा जानुहोस्)
 - (17) श्रीलंकन
 - (18) थाई
 - (19) उजबेकिस्तानी (प्रश्न नं २-१ गर्नुहोस्)
 - (20) भियतनामी
 - (21) अन्य ()

- 1-1. तपाईं कोरीयाली मूलको हुनुहुन्छ ?
 - (1) हो
 - (2) होईन

2. तपाईंको लिंग के हो ?
 - (1) पुरुष
 - (2) स्त्री

3. तपाईं कहिले जन्मनु भएको हो ?
साल () महिना () तारीख ()

- . तपाईं विवाहित/अविवाहित ? (तथ्य विवरण)

4.
 - (1) अविवाहित
 - (2) विवाहित
 - (3) विछोडिएको
 - (4) विधुवा
 - (5) सम्बन्धविच्छेद
 - (6) अन्य ()

5. तपाईंले कति अध्ययन गर्नु भएको छ ?
 - (1) पढेको छैन ।
 - (2) प्राथमिक विद्यालय
 - (3) निम्न माध्यमिक विद्यालय
 - (4) माध्यमिक विद्यालय
 - (5) उच्च माध्यमिक विद्यालय
 - (6) क्याम्पस अथवा विश्वविद्यालय
 - (7) स्नातक
 - (8) डाक्टर

6. प्राथमिक तहदेखि तपाईंले सही ढंगले कति वर्ष अध्ययन गर्नुभयो ?
() वर्ष

7. तपाईं कुन धर्म मान्नुहुन्छ ?

- (1) नाष्टिक
- (2) प्रोटेष्टण्ट
- (3) रोमन क्याथोलिक
- (4) बुद्ध
- (5) हिन्दु
- (6) मुस्लिम
- (7) अन्य ()

8. आफ्नो देशमा हुँदा तपाईंले काम गर्नु भएको थियो ?

- (1) थियो (प्रश्न नं 8-1 र 8-2 मा जानुहोस्)
- (2) छैन (प्रश्न नं 8-3 मा जानुहोस्)

8-1. (माथिको प्रश्नको जवाफमा "थियो" हो भने) तपाईं आफ्नो देश छोड्नु भन्दा लगत्तै अगाडि के काम गर्नुहुन्थ्यो ? यदि तपाईंको कामसँग हुबहु मिल्ने नभेट्टाएको अवस्थामा मिल्दोजुल्दो छान्नुहोस् ।

- (1) वकिल
- (2) ईन्जिनियर
- (3) मैनेजर
- (4) विभागीय प्रमुख
- (5) सानो व्यापारको मालिक
- (6) संघको कर्मचारी
- (7) शिक्षक
- (8) ईन्स्योरेन्स प्रतिनिधी
- (9) सचिव
- (10) सेल्सम्यान
- (11) मेशिन अपरेटर
- (12) कार्यालय कारिन्दा
- (13) फोरम्यान,
- (14) शिप भएको कामदार
- (15) मिस्त्री
- (16) मेकीनिष्ट
- (17) गार्ड
- (18) वेटर/बार टेण्डर
- (19) भरीया
- (20) कुल्ली
- (21) किसान/माछा मार्ने

8-2. (माथिको प्रश्नको जवाफमा यदि "थियो" हो भने) के तपाईंले हाल गरिरहेको काम पहिला आफ्नो देशमा गरेको काम जस्तै हो ?

- (1) प्रयाश: मिल्दोजुल्दो
- (2) अलिकति मिल्दोजुल्दो
- (3) अलिकति फरक
- (4) पूर्णरूपमा फरक

8-3. (माथिको प्रश्नको जवाफमा यदि "थिएन" हो भने) आफ्नो देश छोड्नु लगत्तै अगाडि के काम गर्नुभयो ?

- (1) विद्यार्थी
- (2) गृहपत्नी
- (3) सैनिक
- (4) बेरोजगार
- (5) अन्य ()

9. कोरीया कहिले आउनु भयो ? यदि तपाईं धेरै पटक आउने जाने गरेको भए अन्तिम भ्रमणको मिति लेख्नुहोस् ।
साल: () महिना: ()
10. तपाईं कुन प्रवेशज्ञा (प्रवेशज्ञाको प्रकार) मा बस्नु भएको हो ?
 -(1) विदेशी लगानी भएको संस्थाबाट तालीम प्राप्त औद्योगिक प्रशिक्षार्थीहरु (D-3-1)
 -(2) KFSB बाट तालीम प्राप्त औद्योगिक प्रशिक्षार्थीहरु र अन्य (D-3-2 to D-3-6)
 -(3) कोरीया आएपश्चात तालीम प्राप्त कामदारहरु (E-8)
 -(4) अदक्ष कामदारहरु (E-9)
 -(5) जहाजमा काम गर्नेहरु (E-10)
 -(6) कला तथा मनोरञ्जन (E-6)
 -(7) छोटो समयको घुम्न आउनेहरु (C-3)
 -(8) छोटो समय व्यापारको लागि आउनेहरु (C-2)
 -(9) गैरकानूनी तवरले बस्नेहरु (B-1)
 -(10) पर्यटक/ट्रान्जिट (B-2)
 -(11) पर्यटक/पारिवारिक प्रवेशज्ञा (F-1)
 -(12) अन्य प्रवेशज्ञा (कस्तो किसिम ?)
 -(13) केही नभएको (अवैध ढंगको प्रवेश)
11. हाल तपाईंको प्रवेशज्ञाको श्रेणी के हो ?
 -(1) वैधानिक -(2) अवैधानिक
12. तपाईं कहाँ बस्नु हुन्छ ?
- 12-1. प्रशासनिक इकाई ?
 -(1) सउल -(2) पुसान
 -(3) थेगु -(4) ईन्छन
 -(5) खाड्जु -(6) थेजन
 -(7) उल्सान -(8) क्योड्गी दो (प्रान्त)
 -(9) खाड्ओनदो -(10) चुडोछोडो बुकदो
 -(11) चुडोछोडो नामदो -(12) जोन्ला बुकदो
 -(13) जोन्ला नामदो -(14) ग्योड्साडो बुकदो,
 -(15) ग्योड्साम नामदो -(16) जेजुदो
- 12-2. तपाईं कुन क्षेत्रमा बस्नुहुन्छ ?
 -(1) शहरी क्षेत्र -(2) दुर्गम क्षेत्र

13. तपाईं कस्तो सिक्किमको घरमा बस्नुहुन्छ ?
- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| - (1) निजी घर (आफ्नै वा श्रीमान) | - (2) निजी घर (आमाबुवा) |
| - (3) वार्षिक भाडा तिर्ने घर | - (4) मासिक भाडा तिर्ने घर |
| - (5) क्वार्टर (डर्मीटरी) | - (6) सरकारी अपार्टमण्ट |
| - (7) नातेदारको घर | - (8) बोर्डिङघर |
| - (9) कम्पनीले दिएको अपार्ट | - (10) घरविहिन |
| - (11) एन.जि.ओ.को आश्रय | - (12) अन्य () |
14. हाल तपाईंले गर्ने काम के हो ?
- (1) फ्याक्ट्री कामदार (प्रश्न नं 14-1मा जानुहोस्)
 - (2) निर्माण कार्यको कामदार (कोरीयामा 'नोगाडा' भनेर जानिन्छ)
 - (3) माछा मार्ने वा सामुद्रिक उत्पादकहरूसँग सम्बन्धित उद्योगहरूमा काम गर्ने
 - (4) कृषि, बन र गाईबस्तुको लागि काम गर्ने
 - (5) रेष्टुराँ कीचन, सफा र सेवा गर्ने
 - (6) हेरचाह गर्ने
 - (7) घरको व्यवस्था गर्ने/नोकर्नी
 - (8) भट्टीमा काम गर्ने बेरा
 - (9) अन्य ()
- 14-1. (फ्याक्ट्रीमा काम गर्नेहरूको लागि मात्र) तपाईं काम गर्ने फ्याक्ट्रीमा के उत्पादन हुन्छ ?
- (1) खाद्यपदार्थ, पियपदार्थ र सूती
 - (2) वस्त्र, कपडा र छालाका सामानहरू
 - (3) काठ र फर्निचर लगायत अन्य काठबाट बनेका सामानहरू
 - (4) कागज र कागजबाट बनेका सामानहरू, प्रिण्टिङ तथा प्रकाशन
 - (5) रासायनिक पदार्थ, पेट्रोलियम, कोईला, रबर र प्लाष्टिकका सामानहरू
 - (6) पेट्रोलियम र कोईला बाहेक अन्य धातुविक खनिज पदार्थबाट बनेका सामानहरू
 - (7) आधारभूत धातुबाट बनेका सामानहरू
 - (8) नक्कली धातुका सामानहरू, मेशिन तथा कलपूजा
 - (9) अन्य औद्योगिक सामान
15. तपाईं हप्ताको कति घण्टा काम गर्नुहुन्छ ?
- () घण्टा
16. तपाईंको सालाखाला मासिक पारिश्रमिक कति हुन्छ ? (बोनस र अन्य सुविधाहरू लगायत)
- () मान १० हजार) कोरीयाली वन

17. तलका प्रश्नहरू काम गर्ने ठाउँमा हने खतरनाक वातावरणको विषयमा हुन् । तपाईं यस्तो खतरामा परेको छ कि छैन भनी देखाउन 'हो' अथवा 'होईन' मा चिन्ह " लगाउनुको साथै कति सिरियस हो भनी चिन्ह ✓ लगाउनुहोस् ।

खतरा	प्रकट भयो ?		कति गम्भिर ?			
	हो	होईन	पटककै गम्भिर होईन	अलिकति गम्भिर	केही मात्रामा गम्भिर	धेरै गम्भिर
(A) प्रकाशको कमी (काम गर्न धेरै अँध्यारो)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(B) हल्ला (तीखो)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(C) स्टील वा काठको धूलो	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(D) रासायनिक पदार्थहरू (थिनर, पेण्ट आदि)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(E) लगातार रुपमा गह्रौं वस्तुहरू उठाउनुपर्ने	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(F) अफयारो पोजिसनमा लामो समय काम गर्नुपर्ने	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(G) खतरा मशिन तथा औजारहरूसँग काम गर्नुपर्ने (प्रेस, काट्ने हतियारहरू, 'न्जेक्शन मोलिडड० मशिन आदि)	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(H) विग्रेका असुरक्षित मशिनहरूसँग काम गर्नुपर्ने	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
(I) सुरक्षित मशिनको कमी	(1)	(2)	(1)	(2)	(3)	(4)

18. तलका विषयहरूमा तपाईं कतिको सन्तोष वा असन्तोष हुनुहुन्छ ? कृपया तपाईंलाई चित्त बुझ्नेमा ✓ चिन्ह लगाउनुहोस् ।

काममा सन्तोष	धेरै असन्तुष्ट	अलि असन्तुष्ट	सामान्य	अलि सन्तोषजनक	धेरै सन्तोषजनक
(A) कुल काम	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(B) तलव तथा अन्य सुविधा	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(C) खाना (कम्पनीबाट)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(D) सुरक्षित काम गर्ने ठाउँ	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(E) बस्नको लागि सुविधा	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(F) चिकित्सासम्बन्धी सुविधा	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(G) उजूर गर्ने उपाय	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(H) मनोरञ्जनसम्बन्धी सुविधा	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(I) कार्य अविधीको कबुल	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

19. कृपया तपाईंको कोरीयाली भाषा बोल्न सक्ने क्षमता देखाउनुहोस् ।

श्रेणीहरू	धेरै राम्रो	राम्रो	मध्यम	कमजोर	धेरै कमजोर
(A) बोलाई	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(B) सुनाई	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(C) पढाई	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(D) लेखाई	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

20. प्रत्येक दिन लगभग कति घण्टा काम गर्नुहुन्छ ? (बिदाको दिन बाहेक)

- (A) काम गर्ने ठाउँमा : () घण्टा
 (B) घरमा गर्नुपर्ने काम : () घण्टा

21. घर र काम गर्ने ठाउँ दुवै लगायत तलका क्रियाकलापहरू कति घण्टा गर्नुहुन्छ ?

(A) शारीरिक काम अथवा कडा व्यायम

- (1) नील
 -(2) एक घण्टाभन्दा कम
 -(3) एक घण्टाभन्दा बढी

(B) हिँडाई अथवा उभ्याई

- (1) एक घण्टाभन्दा कम
 -(2) एकदेखि तीन घण्टासम्म
 -(3) तीन घण्टाभन्दा बढी

(C) बसाई

- (1) तीन घण्टाभन्दा कम
 -(2) तीनदेखि आठ घण्टा
 -(3) आठ घण्टाभन्दा बढी

B. धुम्रपान र मादक पदार्थको सेवन

22. हिजोआज तपाईं धुम्रपान गर्नुहुन्छ ?

- (1) 'होईन' (प्रश्न नं 23 मा जानुहोस्)
 -(2) 'हो' (प्रश्न नं 22-1 र 22-2 मा जानुहोस्)
 -(3) धुम्रपान गर्थे तर हिजोआज छोडे (प्रश्न नं 22-3, 22-4, 22-5 मा गर्नुहोस्)

22-1. (यदि हाल धुम्रपान गर्नुहुन्छ भने) कहिलेदेखि धुम्रपान गर्दै हुनुहुन्छ ?

- () वर्षको उमेरदेखि

22-2. .(यदि हाल धुम्रपान गर्नुहुन्छ भने) लगभग दिनमा कति खिली चुरोट पिउनुहुन्छ ?

() वटा प्रतिदिन ।

22-3. .(धुम्रपान गरेर छोडेको भए) कहिलेदेखि धेम्रपान गर्नु भयो ?

() वर्षको उमेरदेखि

22-4. .(धुम्रपान गरेर छोडेको भए) लगभग दिनमा कति खिली चुरोट पिउनुहुन्थ्यो ?

() वटा प्रतिदिन ।

22-5. (धुम्रपान गरेर छोडेको भए) तपाईंले धुम्रपान छोडेको कति समय भयो ?

() वर्ष () महिना

23.. तपाईं जाँडरक्सीको सेवन कति समयको अन्तर र कति गर्नुहुन्छ ? तल देखाउनुहोस् ।

	सेवनको आवृत्ति							एकैपटकमा कुल सेवन
	महिनामा एकपटक वा नगर्ने	महिनामा एक पटक	महिनामा दुई तीन पटक	हप्तामा एक पटक	हप्तामा दुई तीन पटक	प्रत्येक हप्ता चार पाँच, छ पटक	प्रयाशः हरेक दिन	
(A) सोजु	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	()बोतल
(B) वियर	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	()बोतल

C. स्वास्थ्य अवस्था

24.. तपाईंसँग औषधी उपचारको लागि इन्स्योरेन्स कार्ड छ ?

-(1) छ

-(2) छैन

25. कोरीया आएपश्चात विरामी भएको छ ?

-(1) छ

-(2) छैन (प्रश्न नं 27 मा जानुहोस्)

26. यदि तपाईं विरामी भएर कोरीयामा अस्पताल वा क्लीनीक जानु भएको छ भने हालसम्म जम्मा कति पटक जानु भएको छ ?

() पटक

30. तपाईंको सुत्ने समय नियमित छ ?

-(1) छ

-(2) छैन

E. चिन्ता तथा मानसिक स्वास्थ्य

31. तलका प्रश्नहरू तपाईंको वर्तमान स्वास्थ्यको अवस्था बारेमा हुन् । कृपया आफूलाई उचित लागेको लक्षणमा ✓ चिन्ह लगाउनुहोस् ।

लक्षणहरू	पटकै छैन	पहिलाको जस्तै	सदाको भन्दा बढी	पहिलाभन्दा अति बढी
(A) चिन्ताले धेरै निन्द्रा गुमाएको छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(B) म आफैँमा आत्मविश्वास घटिरहेको छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(C) काममा केन्द्रित हुन सकिदैन ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(D) म आफैँले ठीक गरिरहेको आभस हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(E) निर्णय गर्न सक्षम भएको मलाई लागेको छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(F) एकनास कडा परिश्रममा भएको लागेको छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(G) मेरो कठिनाईलाई जित्न नसकेको मलाई लाग्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(H) दिनहुँ सामान्य मनोरञ्जन गर्न सफल भएको छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(I) मेरो समस्याहरूसँग सामना गर्न सफल भएको छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(J) मलाई बेखुश र खिन्नता लागिरहेको छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(K) म आफैँलाई अस्तित्वहीन लाग्छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(L) खुशी र ठीकै अनुभव गरिरहेको छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)

32. तलका प्रश्नहरू बारम्बार हुने विभिन्न लक्षणहरूसँग सम्बन्धित छन् । कृपया आफ्नो स्वेर्च्छाले आफूलाई आज लगायत विगत सात दिनभित्र भएको लक्षणहरू व्यक्त गर्न ✓ चिन्ह लगाउनुहोस् ।

लक्षणहरू	छैन	कहिलेकाहीँ	धेरै	पटक प्रायशःसधै
(A) मलाई पहिलाभन्दा बढी बेचैन तथा चिन्तित अनुभव हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(B) कुनै कारणविना डरको अनुभव हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(C) म सजिलै खिन्न हुन्छु र त्रासको अनुभव हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(D) मलाई आफू खसेर टुक्राटुक्रा हुन लागेको जस्तै हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(E) सबै ठीक छ र कुनै पनि खराब हुने छैन जस्तो लाग्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(F) मेरो पाखुरा र खुट्टाहरू हल्लेर काँप्छन् ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(G) म टाउको, घाँटी र ढाँड दुखाईले ग्रसित छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(H) कमजोर र सजिलै थाकेको अनुभव हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(I) शान्त आभास हुन्छ र सजिलैसँग शान्त भएर बस्न सक्छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(J) मुटुको हुकहुकी छिटो भएको अनुभव गर्न सक्छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(K) मलाई रिंगटाले सताउँछ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(L) मसँग बेहोस हुने रोग छ वा होला जस्तो भईरहेछ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(M) म श्वास भित्र बाहिर राम्ररी फेर्न सक्छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(N) औंला/बुढीऔंला चेतनाहीन र भनभनको आभास हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(O) मलाई पेट तथा अपचले सताउँछ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(P) मैले धेरै पटक पेट खाली गर्नुपर्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(Q) मेरो हातहरू सामान्यतया सुख्खा र तातो हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(R) मेरो अनुहार तातो र रातो हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(S) म सजिलैसँग निदाउँछु र आराम पाउँछु ।	(0)	(1)	(2)	(3)
(T) डरलाग्दो सपनाहरू देख्छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)

ज्ञाज्ञा 33. तलका लक्षणहरु समय समयमा मानिसहरुले अनुभव गर्छन् । सबैको राम्ररी अध्ययन गरी अ
लगायत विगत सात दिनभित्र कति पटक भएको थियो, ✓चिन्ह लगाउनुहोस् ।

लक्षण	पटकै छैन	अलिकति	ठीकै	गम्भिर	अति गम्भिर
(A) मलाई बेचैन तथा अस्थिर अनुभव हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(B) यौनशक्ति घटेको छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(C) मलाई नैरश्यताको अनुभव हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(D) आफैलाई मारुँभै लाग्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(E) मरो जीउ वा मुटु कमजोर छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(F) आँसु बरबर खस्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(G) मलाई खतराबाट कहिल्यै उम्कन नसक्ने जस्तो लाग्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(H) बिना कारण भस्किरहन्छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(I) म प्रायशः आफैलाई दोष लगाउँछु ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(J) एकलोपनाको आभास हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(K) आफैलाई नीच लाग्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(L) सबै कुराहरुको चिन्ता लाग्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(M) कुनै कुरामा रुचि छैन ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(N) तर्सैको आभास हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(O) मेरो मुटुको ढुकढुकी बढी छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(P) भविष्य नभएको आभास हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(Q) बेचैन महशुस हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(R) कठिनाईहरु सधैं भईरहनेजस्तो लाग्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(S) त्रासले छोपेको आभास हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(T) शान्त रहन सकिदैन ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(U) व्यर्थको अनुभव हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(V) अपरिचितको आभास हुन्छ ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
(W) म अधैर्य तथा अशान्त छु ।	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

F. महिलाको लागि मात्र प्रश्नहरु

यदि तपाईं पुरुष हुनुहुन्छ भने प्रश्न नं 39मा जानुहोस् ।

34. गर्भपात भएको थियो ?

-(1) थिएन

-(2) एक पटक

-(3) दुई पटक

-(4) तीन पटक भन्दा बढी

35. कति बच्चाहरु जन्माउनु भएको छ ? (जीवित जन्मेको बच्चाहरु मात्र)

बच्चा ()

36. मृत वच्चा जन्माएको थियो ?
- (1) थिएन - (2) एक पटक
- (3) दुई पटक - (4) तीन पटक भन्दा बढी
37. अन्तिम महिनावारी कहिले भएको थियो ?
वर्ष () महिना () तारीख ()
38. तपाईंको महिनावारी नियमित रूपले भएको छ ?
- (1) नियमित (प्रश्न नं 39 मा जानुहोस्)
- (2) प्रायशः नियमित (प्रश्न नं 38-1 मा जानुहोस्)
- (3) अनियमित (प्रश्न नं 38-1 मा जानुहोस्)
- 38-1. यदि तपाईंको महिनावारी अनियमित भएको छ भने तल कारणसहित समयको अन्तर देखाउनुहोस् ।
- (1) किनभने म गर्भवती छु ।
- (2) पाठेघरमा अपरेशन गरेको थियो । त्यस समयमा मेरो उमेर () वर्ष थियो ।
- (3) रजस्वलाको अन्त भई सकेको थियो । जुन समयमा म () वर्षको थिएँ ।
- (4) अन्य कारण ()

G. मेडीकल संस्थाको सदुपयोग पश्चातको वास्तविक अवस्था

39. बिरामी हुँदा तपाईंले कसरी उपचार गर्नु भयो ?
- (1) म अस्पतालमा भर्ना भई उपचार गरेको थिएँ ।
- (2) मैले अस्पतालमा आउने जाने बिरामीको रूपमा उपचार गराएको थिएँ ।
- (3) मैले नियमित रूपमा औषधीको सेवन गरें ।
- (4) मैले कुनै औषधी उपचार गरेन (प्रश्न नं 40 मा जानुहोस्)।
- (5) अन्य ()
- 39-1. यदि अस्पतालमा उपचार गराउनु भएको भए खर्च कसरी तिर्नु भयो ?
- (1) मेडिकल ईन्स्योरेन्सले सबै खर्च बेहोर्‍यो ।
- (2) सबै म आफैँले तिरें ।
- (3) ईन्स्योरेन्स र मैले तिरें ।
- (4) अरुको सहयोगले तिरें ।
- (5) निशुल्क क्लीनिकमा उपचार गराएँ ।
- (6) अन्य ()

40. तलका स्वास्थ्य उपचार सेवामध्ये तपाईं प्रायशः कुनचाहिँ बढी सदुपयोग गर्नुहुन्छ ?

- (1) सार्वजनिक अस्पताल
- (2) क्लीनिक
- (3) सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र
- (4) औषधी पसल
- (5) परम्परागत जडीबुटी क्लीनिक
- (6) निशुल्क उपचार सेवा

41. मेडिकल सुविधाबाट स्वास्थ्य उपचार सेवाको सदुपयोगमा कस्तो किसिमको बाधाअड्चनहरु भोगी रहनु भएको छ ? कृपया तलकामध्ये दुई प्रमुख कारणहरु देखाउनुहोस् ।

(A) सबभन्दा महत्वपूर्ण कारण () (B) दोस्रो महत्वपूर्ण कारण ()

- (1) यातायातको असुविधाले गाह्रो बनाएको छ ।
- (2) मलाई अस्पताल वा क्लीनिक जाने फुर्सद छैन ।
- (3) मलाई खर्च तिर्न गाह्रो छ ।
- (4) भाषाको समस्याको कारण स्वास्थ्य उपचार गराउन गाह्रो भएको छ ।
- (5) उपचार प्रक्रिया निकै जटिल छ ।
- (6) आवश्यक जानकारी वा परामर्श लिन गाह्रो छ ।
- (7) समस्या छैन ।
- (8) अन्य ()

42. मेडिकल सुविधाबाट बञ्चित हुनुको मुख्य कारण के हो ?

- (1) यातायातको असुविधाले गर्दा ।
- (2) मलाई अस्पताल वा क्लीनिक जाने फुर्सद छैन ।
- (3) मलाई खर्च तिर्न गाह्रो छ ।
- (4) आफूलाई सुहाउँदो स्वास्थ्य उपचार पत्तालगाउन गाह्रो छ ।
- (5) मेरो मेडिकल कार्ड रोक्का वा म्याद सिद्धएको छ ।
- (6) आवश्यक जानकारी वा परामर्श लिन गाह्रो छ ।
- (7) अन्य ()

43. तपाईंले नियमित वा सही रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराउनु भएको छ ?

- (1) छ (प्रश्न नं 43-1मा जानुहोस्)
- (2) छैन (प्रश्न नं 44 मा जानुहोस्)

43-1. सामान्यतया तपाईं आफ्नो स्वास्थ्य परीक्षण कहाँ गराउनु हुन्छ ?

- (1) अस्पताल/क्लीनिक
- (2) परम्परागत जडीबुटी क्लीनिक
- (3) सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र
- (4) औषधी पसल
- (5) निशुल्क क्लीनिक
- (6) अन्य ()

तलका प्रश्नहरु सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रको सदुपयोग बारे हुन् ।

- 44.. विगत एकवर्षभित्र सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र जानु भएको छ ?
- (1) म यसको नियमित रूपमा सदुपयोग गर्छु (प्रश्न नं 45 मा जानुहोस्)
 - (2) म समय समयमा जाने गर्छु (प्रश्न नं 45मा जानुहोस्)
 - (3) म अहिलेसम्म पटकै गएको छैन (प्रश्न नं 47मा जानुहोस्)
- 45.. सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रमा कस्तो किसिमको उपचार गराउनु भयो ? कृपया तपाईंले धेरै पटक सदुपयोग गर्ने सेवाहरुमध्ये तलका मुख्य दुई सेवा देखाउनुहोस् ।
- (A) पहिलो नम्बर () (B) दोस्रो नम्बर ()

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">(1) स्वास्थ्य परीक्षण(2) भ्याक्सीनेशन (केपाटाईटीस (कलेजोको रोग), टाईफाईड, भाडाबान्ता आदि)(3) भ्याक्सीनेशन वा बालबालिकाहरुको नियमित स्वास्थ्य परीक्षण(4) आन्तरीक उपचार(5) दाँतको उपचार(6) गर्भावती स्वास्थ्य परीक्षण वा नियमित स्वास्थ्य परीक्षण(7) सार्वजनिक स्वास्थ्य शिक्षा(8) फिजिओथेरापी(9) विशेष उपचार केन्द्र(10) नर्स सेवा(11) अन्य () |
|---|

- 46.. अन्य स्वास्थ्य उपचार सुविधाको तुलनामा सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रको सेवाको सदुपयोग गर्न कस्तो किसिमका अष्टयाराहरु छन् ।
- (1) जानलाई धेरै टाढा छ ।
 - (2) उपचार सेवाको प्रकारमा कमी ।
 - (3) स्वास्थ्य उपचारको स्तर नाजुक छ ।
 - (4) समयको अभावको कारण कार्यालय समयभित्र उपचार सेवा लिन असमर्थ छु ।
 - (5) कर्मचारीहरु असभ्य छन् र सबै कुरा राम्ररी बताउँदैनन् ।
 - (6) समस्या छैन ।
 - (7) अन्य ()

47.. यदि तपाईंले कहिल्यै सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रको सेवाको सदुपयोग नगर्नु भएको भए, यसको कारण के हो ?

- (1) मसँग रकम नभएको कारणले गर्दा ।
- (2) म बसेको ठाउँबाट यो धेरै टाढा पर्छ ।
- (3) मलाई यो कहाँ छ अथवा कस्तो किसिमको सेवा दिन्छ थाहा छैन ।
- (4) मेरो विचारमा सेवाको गुणस्तर कम छ ।
- (5) तिनीहरूसँग मलाई आवश्यक सेवा नभएकोले ।
- (6) अन्य ()

48.. तलका प्रश्नहरू तपाईंको कोरीया बसाईमा सन्तुष्टी वा असन्तुष्टीको हद थाहा पाउन गरेका हुन् ।

	एकदम असन्तुष्ट	असन्तुष्ट	ठीकै	सन्तुष्ट	धेरै सन्तुष्ट
(A) सामान्य जीवन	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(B) छिमेकीहरूसँग सम्बन्ध	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(C) काम दिनेहरूसँग सम्बन्ध	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(D) कोरीयन कामदारहरूसँग सम्बन्ध	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

तलका प्रश्नहरू निशुल्क क्लीनिकको सदुपयोग गर्ने सम्बन्धमा हुन् ।

49.. महिनामा लगभग कति पटक निशुल्क क्लीनिकको सदुपयोग गर्नु हुन्छ ?

महिनमा () पटक ।

50.. विभिन्न पक्षबाट निशुल्क क्लीनिक सेवासँग तपाईं के कति सन्तुष्ट हुनुहुन्छ तल देखाउनुहोस् ।

	एकदम असन्तुष्ट	असन्तुष्ट	ठीकै	सन्तुष्ट	धेरै सन्तुष्ट
(A) स्वास्थ्य उपचारको अन्तराल	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(B) उपचारको समय १२३४५	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(C) पर्खाईको समय	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(D) उपचार गर्ने प्रक्रिया	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(E) सुविधाहरू	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(F) निशुल्क क्लीनिक भएको ठाउँ	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(G) यातायात	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(H) प्रशासनिक प्रक्रिया	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(I) मेडिकल स्टाफको स्तर	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(J) स्वसेवक वा स्टाफहरूको सेवा	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

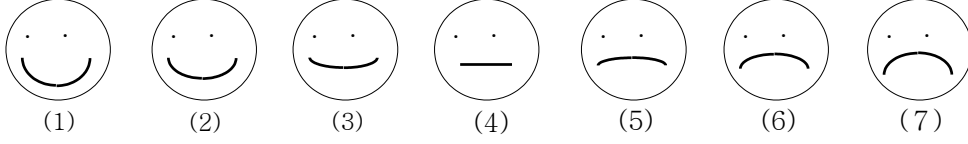
51.. तपाईंबाट विस्तृत रूपमा निशुल्क क्लीनिकको सेवाबारे सुन्न चाहन्छौं । कस्तो प्रकार सेवा तपाईंले प्राप्त गर्नु भएको छ ? यदि तपाईंले विशेष किसिमको सेवा पाउनु भएको भए तपाईंले कस्तो किसिमको सन्तुष्ट पाउनु भएको छ, कृपया तल देखाउनुहोस् । कृपया तपाईंको असन्तुष्टीको कारणहरु पनि देखाउनुहोस् ।

निशुल्क क्लीनिकले प्रदान गरेको सेवा	सेवा पाईरहेको विषय						असन्तुष्टीको कारण (कृपया तल न लेख्नुहोस्)
	सेवा नलिएको	प्राप्त सेवा				धेरै सन्तुष्ट	
		धेरै असन्तुष्ट	असन्तुष्ट	ठीकै	सन्तुष्ट		
(A) आधारभूत परामर्श (शारिरीक अवस्था, स्वास्थ्य उपचारको बयान आदि)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
(B) केन्द्रको क्रियाकलाप लगायत मानसिक स्वास्थ्य सेवा (सुविधा, उत्साह आदि)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
(C) सार्वजनिक स्वास्थ्य शिक्षा (धूम्रपान त्याग, स्वास्थ्यको हेरचाह आदि)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
(D) आधारभूत स्वास्थ्य परीक्षण (तापक्रम, रक्तस्राव, रगतमा चिनीको मात्रा, पिसाव परीक्षण आदि)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
(E) रिफर गर्ने सेवा (अन्य रोग सुहाउँदो अस्पतालमा रिफर गर्ने आदि)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()
(F) अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवा (अन्य मेडीकल/सार्वजनिक संस्थासँग सम्बन्ध)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	()

असन्तुष्ट हुनुका कारणहरु

- (1) सेवाको कुनै विशेष उपलब्धी छैन ।
- (2) सेवाको गुणस्तर नाजुक छ ।
- (3) कर्मचारीहरु रुखो छन् ।
- (4) उपचार सेवा धेरै सिमित छ ।
- (5) सेवा विश्वासयोग्य छैन ।
- (6) अन्य ()

52.. तलका मुहारहरुले मानिसको आन्तरिक भावनालाई प्रतिबिम्बित गर्छन् । यिनीहरुमध्ये कुनचाहिँले तपाईंको निशुल्क स्वास्थ्य उपचार सेवाप्रतिको सन्तोष दरलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ ? तपाईंको आफ्नो सन्तोष दरको मूल्यांकनले के राम्रो वा खराब गर्छ ? विचार गर्नुहोस् ।



53.. तपाईं निशुल्क क्लीनिकले कति समयको अन्तरमा सेवा उपलब्ध गराएको चाहनु हुन्छ ?

- (1) हप्ताको एक पटक
- (2) महिनाको एक पटक
- (3) हरेक दिन
- (4) सहयोग माग्दा जुनसुकै समयमा
- (5) अन्य ()

54.. तपाईंको विचारमा निशुल्क क्लीनिकले के सेवा थप वा विस्तार गर्नुपर्ने जस्तो लाग्छ ? तल ✓ चिन्ह लगाउनुहोस् जहाँ तपाईंलाई आवश्यक लाग्छ ।

- (1) पर्याप्त मात्रामा औषधीको आपूर्ति
- (2) स्वास्थ्य परीक्षण
- (3) अन्य समाजकल्याण संस्थासँग सम्बन्ध राख्नु (स्वास्थ्य शिक्षा, रोग नियन्त्रण आदिका निम्ति)
- (4) स्वास्थ्य उपचारमा विशेष आवश्यकता पूरा गरी सन्तोष दिने (जस्तै आमा र बच्चाहरुको स्वास्थ्यको हेरविचार)
- (5) अन्य ()

55.. तपाईंको विचारमा निशुल्क क्लीनिकको सबभन्दा मुख्य समस्याको विषय के हो ? तल दिएकाहरुबाट सही एक छान्नुहोस् ।

- (1) जनशक्तिको कमी
- (2) बजेटको अभाव
- (3) औषधीको आपूर्तिको अभाव
- (4) स्वास्थ्य उपचार र परामर्शको कमी
- (5) लामो समयसम्म पर्खनुपर्ने
- (6) उपचारको गुणस्तर धेरै निम्न
- (7) अदक्ष स्वयंसेवकहरु
- (8) अन्य ()

56.. तपाईं निरन्तर रूपमा निशुल्क क्लीनिकको सदुपयोग गर्न चाहनु हुन्छ ?

- (1) हो
- (2) होईन

